

MANOEL MESSIAS PRIMO DA SILVA

MODALIDADE 5K



CERTIFICADO

5KM VIRADA JOSEENSE 2021

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



31/12/21 SAO JOSE DOS CAMPOS/SP



EQUIPE

MÁRCIA FITNESS ACADEMIA



Nº DO ATLETA

804



CLASSIFICAÇÃO

53 MF

7 M-45-49



TEMPO LÍQUIDO

00:25:08



TEMPO BRUTO

00:25:20



PACE

DP: 5000m - 00:05:01min/km



VELOCIDADE MÉDIA

11,936km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:17:25

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:20:12

DIFERENÇA

1538 m + 00:07:43

DIFERENÇA

983 m + 00:04:56