

HEITOR CARVALHO JR

MODALIDADE 5K



CERTIFICADO

5KM VIRADA JOSEENSE 2021

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



31/12/21 SAO JOSE DOS CAMPOS/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

815



CLASSIFICAÇÃO

123 MF

13 M-45-49



TEMPO LÍQUIDO

00:48:35



TEMPO BRUTO

00:48:50



PACE

DP: 5000m - 00:09:42min/km



VELOCIDADE MÉDIA

6,175km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:17:25

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:20:12

DIFERENÇA

3213 m + 00:31:10

DIFERENÇA

2926 m + 00:28:23