

HELIOMAR OSSES

MODALIDADE 5K



CERTIFICADO

5KM VIRADA JOSEENSE 2021

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



31/12/21 SAO JOSE DOS CAMPOS/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

820



CLASSIFICAÇÃO

107 MF

9 M-50-54



TEMPO LÍQUIDO

00:36:04



TEMPO BRUTO

00:36:17



PACE

DP: 5000m - 00:07:12min/km



VELOCIDADE MÉDIA

8,318km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:17:25

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:23:56

DIFERENÇA

2590 m + 00:18:39

DIFERENÇA

1685 m + 00:12:08