

DELMAR DE MACEDO

MODALIDADE 5K



CERTIFICADO

5KM VIRADA JOSEENSE 2021

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASOEDSIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



31/12/21 SAO JOSE DOS CAMPOS/SP



EQUIPE

MACEDO S



Nº DO ATLETA

822



CLASSIFICAÇÃO

61 MF

6 M-50-54



TEMPO LÍQUIDO

00:25:47



TEMPO BRUTO

00:25:59



PACE

DP: 5000m - 00:05:09min/km



VELOCIDADE MÉDIA

11,635km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:17:25

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:23:56

DIFERENÇA

1625 m + 00:08:22

DIFERENÇA

359 m + 00:01:51