

MARCIO GOMES DE ASSIS

MODALIDADE 5K



CERTIFICADO

5KM VIRADA JOSEENSE 2021

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



31/12/21 SAO JOSE DOS CAMPOS/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

825



CLASSIFICAÇÃO

56 MF

4 M-50-54



TEMPO LÍQUIDO

00:25:25



TEMPO BRUTO

00:25:42



PACE

DP: 5000m - 00:05:04min/km



VELOCIDADE MÉDIA

11,803km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:17:25

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:23:56

DIFERENÇA

1579 m + 00:08:00

DIFERENÇA

293 m + 00:01:29