

REGINALDO JOSE DA SILVA

MODALIDADE 5K



CERTIFICADO

5KM VIRADA JOSEENSE 2021

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



31/12/21 SAO JOSE DOS CAMPOS/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

826



CLASSIFICAÇÃO

106 MF

8 M-50-54



TEMPO LÍQUIDO

00:35:38



TEMPO BRUTO

00:36:05



PACE

DP: 5000m - 00:07:07min/km



VELOCIDADE MÉDIA

8,419km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:17:25

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:23:56

DIFERENÇA

2560 m + 00:18:13

DIFERENÇA

1644 m + 00:11:42