

LUIZ ANTONIO DOS OUROS

MODALIDADE 5K



CERTIFICADO

5KM VIRADA JOSEENSE 2021

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR



31/12/21 SAO JOSE DOS CAMPOS/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

827



CLASSIFICAÇÃO

115 MF

10 M-50-54



TEMPO LÍQUIDO

00:40:52



TEMPO BRUTO

00:41:15



PACE

DP: 5000m - 00:08:10min/km



VELOCIDADE MÉDIA

7,341km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:17:25

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:23:56

DIFERENÇA

2871 m + 00:23:27

DIFERENÇA

2073 m + 00:16:56

FICHA DE DESEMPENHO