

RINALDO CESAR DE MACEDO

MODALIDADE 5K



CERTIFICADO

5KM VIRADA JOSEENSE 2021

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



31/12/21 SAO JOSE DOS CAMPOS/SP



EQUIPE

MACEDO S



Nº DO ATLETA

828



CLASSIFICAÇÃO

60 MF

5 M-50-54



TEMPO LÍQUIDO

00:25:41



TEMPO BRUTO

00:25:52



PACE

DP: 5000m - 00:05:07min/km



VELOCIDADE MÉDIA

11,681km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:17:25

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:23:56

DIFERENÇA

1616 m + 00:08:16

DIFERENÇA

342 m + 00:01:45