

SILAS LUCIANI DE ALMEIDA

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

10KM CORRIDA DA VIRADA BROTAS

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FICHA DE DESEMPENHO



31/12/21 BROTAS/SP



EQUIPE

MANIFESTO RUNNERS



Nº DO ATLETA

778



CLASSIFICAÇÃO

35 MF

8 M-30-34



TEMPO LÍQUIDO

00:52:02



TEMPO BRUTO

00:52:31



PACE

DP: 10000m - 00:05:12min/km



VELOCIDADE MÉDIA

11,531km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:34:17

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:38:21

DIFERENÇA

3413 m + 00:17:45

DIFERENÇA

2631 m + 00:13:41