

MARCOS APOLO DE JESUS

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

10KM CORRIDA DA VIRADA BROTAS

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FICHA DE DESEMPENHO



31/12/21 BROTAS/SP



EQUIPE

PERFORMANCE



Nº DO ATLETA

786



CLASSIFICAÇÃO

2 MF

0 M-45-49



TEMPO LÍQUIDO

00:37:33



TEMPO BRUTO

00:37:33



PACE

DP: 10000m - 00:03:45min/km



VELOCIDADE MÉDIA

15,979km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:34:17

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:44:00

DIFERENÇA

871 m + 00:03:16

DIFERENÇA

-1720 m +