

RODRIGO LOURENCO LENCI

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

10KM CORRIDA DA VIRADA BROTAS

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FICHA DE DESEMPENHO



31/12/21 BROTAS/SP



EQUIPE

VEIO A TOA



Nº DO ATLETA

811



CLASSIFICAÇÃO

39 MF

4 M-45-49



TEMPO LÍQUIDO

00:52:41



TEMPO BRUTO

00:52:45



PACE

DP: 10000m - 00:05:15min/km



VELOCIDADE MÉDIA

11,389km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:34:17

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:44:00

DIFERENÇA

3505 m + 00:18:24

DIFERENÇA

1654 m + 00:08:41