

MARCOS PAULO DE SOUZA SILVA

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

5KM CORRIDA DA VIRADA BROTAS

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



31/12/21 BROTAS/SP



EQUIPE

QUASE FITNESS



Nº DO ATLETA

992



CLASSIFICAÇÃO

53 MF

11 M-30-34



TEMPO LÍQUIDO

00:28:34



TEMPO BRUTO

00:29:01



PACE

DP: 5000m - 00:05:42min/km



VELOCIDADE MÉDIA

10,502km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:17:02

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:18:33

DIFERENÇA

2023 m + 00:11:32

DIFERENÇA

1757 m + 00:10:01