

SANDRO APARECIDO DA SILVA

MODALIDADE 15K



CERTIFICADO

15KM VIRADA JOSEENSE 2021

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FICHA DE DESEMPENHO



31/12/21 SAO JOSE DOS CAMPOS/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

1769



CLASSIFICAÇÃO

35 MF

7 M-45-49



TEMPO LÍQUIDO

01:03:37



TEMPO BRUTO

01:03:44



PACE

DP: 15000m - 00:04:14min/km



VELOCIDADE MÉDIA

14,147km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:51:17

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:52:53

DIFERENÇA

2913 m + 00:12:20

DIFERENÇA

2535 m + 00:10:44