

ITAMAR DO BONSUCCESSO DA SILVA

MODALIDADE 15K



CERTIFICADO

15KM VIRADA JOSEENSE 2021

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



31/12/21 SAO JOSE DOS CAMPOS/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

1799



CLASSIFICAÇÃO

119 MF

18 M-50-54



TEMPO LÍQUIDO

01:20:04



TEMPO BRUTO

01:20:18



PACE

DP: 15000m - 00:05:19min/km



VELOCIDADE MÉDIA

11,241km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:51:17

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:57:20

DIFERENÇA

5414 m + 00:28:47

DIFERENÇA

4276 m + 00:22:44