

VALDIR BENEDITO HONORATO

MODALIDADE 15K



CERTIFICADO

15KM VIRADA JOSEENSE 2021

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



31/12/21 SAO JOSE DOS CAMPOS/SP



EQUIPE

SERGINHO CORRIDA DE RUA



Nº DO ATLETA

1818



CLASSIFICAÇÃO

61 MF

4 M-55-59



TEMPO LÍQUIDO

01:10:08



TEMPO BRUTO

01:10:13



PACE

DP: 15000m - 00:04:40min/km



VELOCIDADE MÉDIA

12,833km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:51:17

CAMPEÃO DA CATEGORIA

01:01:14

DIFERENÇA

4039 m + 00:18:51

DIFERENÇA

1907 m + 00:08:54