

RAFAEL LUIZ DA ROCHA

MODALIDADE INDIVIDUAL



CERTIFICADO

14AA CORRIDA E CAMINHADA DA
AABB-SP - INDIVIDUAL

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



27/03/22 SP/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

19



CLASSIFICAÇÃO

19 MF

6 M-35-44



TEMPO LÍQUIDO

00:29:17



TEMPO BRUTO

00:29:21



PACE

DP: 5400m - 00:05:25min/km



VELOCIDADE MÉDIA

11,064km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:21:15

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:23:48

DIFERENÇA

1483 m + 00:08:02

DIFERENÇA

1012 m + 00:05:29