

# RENATO DA COSTA RAMOS

MODALIDADE INDIVIDUAL



## CERTIFICADO

14AA CORRIDA E CAMINHADA DA  
AABB-SP - INDIVIDUAL

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR

### FICHA DE DESEMPENHO



27/03/22 SP/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

28



CLASSIFICAÇÃO

33 MF

12 M-35-44



TEMPO LÍQUIDO

00:31:55



TEMPO BRUTO

00:31:56



PACE

DP: 5400m - 00:05:54min/km



VELOCIDADE MÉDIA

10,151km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:21:15

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:23:48

DIFERENÇA

1808 m + 00:10:40

DIFERENÇA

1376 m + 00:08:07