

JOSE NALDO LIRA

MODALIDADE INDIVIDUAL



CERTIFICADO

14AA CORRIDA E CAMINHADA DA
AABB-SP - INDIVIDUAL

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



27/03/22 SP/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

110



CLASSIFICAÇÃO 8 MF

1 M-45-54



TEMPO LÍQUIDO

00:24:13



TEMPO BRUTO

00:24:13



PACE

DP: 5400m - 00:04:28min/km



VELOCIDADE MÉDIA

13,379km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:21:15

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:24:13

DIFERENÇA

664 m + 00:02:58

DIFERENÇA

0 m +