

ALEXANDRE DE JESUS ROCHA

MODALIDADE 23KM



CERTIFICADO

IGARATA 23KM GO

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FICHA DE DESEMPENHO



27/03/22 IGARATA/SP



EQUIPE

LIFE



Nº DO ATLETA

9409



CLASSIFICAÇÃO

44 MF

11 M-40-49



TEMPO LÍQUIDO

02:03:22



TEMPO BRUTO

02:03:26



PACE

DP: 23000m - 00:05:21min/km



VELOCIDADE MÉDIA

11,186km/h

CAMPEÃO DA PROVA

01:37:50

CAMPEÃO DA CATEGORIA

01:48:13

DIFERENÇA

4773 m + 00:25:32

DIFERENÇA

2832 m + 00:15:09