

LUIS CARLOS FORAO

MODALIDADE 23KM



CERTIFICADO

IGARATA 23KM GO

FICHA DE DESEMPENHO



27/03/22 IGARATA/SP



EQUIPE

PHORUN ATIBAIA



Nº DO ATLETA

9483



CLASSIFICAÇÃO

28 MF

11 M-50-59



TEMPO LÍQUIDO

01:58:20



TEMPO BRUTO

02:00:23



PACE

DP: 23000m - 00:05:08min/km



VELOCIDADE MÉDIA

11,662km/h

CAMPEÃO DA PROVA

01:37:50

CAMPEÃO DA CATEGORIA

01:46:13

DIFERENÇA

3994 m + 00:20:30

DIFERENÇA

2360 m + 00:12:07

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR