

# ARISON DONIZETE DOS SANTOS

MODALIDADE 4KM



## CERTIFICADO

16A SP RUN - 4KM

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

### FICHA DE DESEMPENHO



03/04/22 SP/SP



EQUIPE

AMIGOS DA PRAÇA



Nº DO ATLETA

125



CLASSIFICAÇÃO

10 MF

2 M-30-34



TEMPO LÍQUIDO

00:14:18



TEMPO BRUTO

00:14:19



PACE

DP: 4000m - 00:03:34min/km



VELOCIDADE MÉDIA

16,783km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:12:41

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:13:31

DIFERENÇA

453 m + 00:01:37

DIFERENÇA

220 m + 00:00:47

YASDESIGNER.COM.BR