

GERALDO NASCIMENTO OLIVEIRA

MODALIDADE 4KM



CERTIFICADO

16A SP RUN - 4KM

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



03/04/22 SP/SP



EQUIPE

EQUIPE JABAQUARA DE CORRIDAS



Nº DO ATLETA

349



CLASSIFICAÇÃO

22 MF

5 M-40-44



TEMPO LÍQUIDO

00:16:03



TEMPO BRUTO

00:16:06



PACE

DP: 4000m - 00:04:00min/km



VELOCIDADE MÉDIA

14,953km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:12:41

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:13:15

DIFERENÇA

842 m + 00:03:22

DIFERENÇA

700 m + 00:02:48