

JOSAFA DANTAS SANTOS

MODALIDADE 4KM



CERTIFICADO

16A SP RUN - 4KM

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



03/04/22 SP/SP



EQUIPE

DIVAS QUE CORREM - 1



Nº DO ATLETA

319



CLASSIFICAÇÃO

40 MF

7 M-30-34



TEMPO LÍQUIDO

00:18:50



TEMPO BRUTO

00:18:52



PACE

DP: 4000m - 00:04:42min/km



VELOCIDADE MÉDIA

12,743km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:12:41

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:13:31

DIFERENÇA

1309 m + 00:06:09

DIFERENÇA

1131 m + 00:05:19