

ALEX SANDRO RODRIGUES ALBANO

MODALIDADE 4KM



CERTIFICADO

16A SP RUN - 4KM

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



03/04/22 SP/SP



EQUIPE

JUNTOS SOMOS MAIS



Nº DO ATLETA

554



CLASSIFICAÇÃO

33 MF

6 M-35-39



TEMPO LÍQUIDO

00:17:55



TEMPO BRUTO

00:17:56



PACE

DP: 4000m - 00:04:28min/km



VELOCIDADE MÉDIA

13,395km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:12:41

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:15:25

DIFERENÇA

1172 m + 00:05:14

DIFERENÇA

560 m + 00:02:30