

LUCIANO DA SILVA SANTOS

MODALIDADE 4KM



CERTIFICADO

16A SP RUN - 4KM

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FICHA DE DESEMPENHO



03/04/22 SP/SP



EQUIPE

JUNTOS SOMOS TOP



Nº DO ATLETA

677



CLASSIFICAÇÃO

14 MF

3 M-40-44



TEMPO LÍQUIDO

00:15:14



TEMPO BRUTO

00:15:15



PACE

DP: 4000m - 00:03:48min/km



VELOCIDADE MÉDIA

15,755km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:12:41

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:13:15

DIFERENÇA

671 m + 00:02:33

DIFERENÇA

522 m + 00:01:59