

ARMANDO DA CONCEICAO VILACA

MODALIDADE 4KM



CERTIFICADO

16A SP RUN - 4KM

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



03/04/22 SP/SP



EQUIPE

PERNAS LIGEIRAS



Nº DO ATLETA

838



CLASSIFICAÇÃO

21 MF

3 M-50-54



TEMPO LÍQUIDO

00:15:49



TEMPO BRUTO

00:15:51



PACE

DP: 4000m - 00:03:57min/km



VELOCIDADE MÉDIA

15,174km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:12:41

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:14:47

DIFERENÇA

793 m + 00:03:08

DIFERENÇA

262 m + 00:01:02