

FRANCISCO ANTONIO SANTOS DA SILVA

MODALIDADE 4KM



CERTIFICADO

16A SP RUN - 4KM

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



03/04/22 SP/SP



EQUIPE

VOU DE BOA



Nº DO ATLETA

1224



CLASSIFICAÇÃO

11 MF

3 M-30-34



TEMPO LÍQUIDO

00:14:45



TEMPO BRUTO

00:14:46



PACE

DP: 4000m - 00:03:40min/km



VELOCIDADE MÉDIA

16,271km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:12:41

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:13:31

DIFERENÇA

564 m + 00:02:04

DIFERENÇA

336 m + 00:01:14