

CLAUDIO ROBERTO MACEDO

MODALIDADE 4KM



CERTIFICADO

16A SP RUN - 4KM

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



03/04/22 SP/SP



EQUIPE

AGUIAS RUNNERS



Nº DO ATLETA

1245



CLASSIFICAÇÃO 3 MF

0 M-45-49



TEMPO LÍQUIDO

00:13:02



TEMPO BRUTO

00:13:04



PACE

DP: 4000m - 00:03:15min/km



VELOCIDADE MÉDIA

18,414km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:12:41

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:14:46

DIFERENÇA

118 m + 00:00:23

DIFERENÇA

-523 m +