

JOÃO PAULO JANUARIO

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

10KM - 74A CORRIDA DE ALELUIA

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FICHA DE DESEMPENHO



16/04/22 SAOROQUE/SP



EQUIPE

#VAMUCORRERIBIUNA



Nº DO ATLETA

2



CLASSIFICAÇÃO

42 MF

11 M-30-39



TEMPO LÍQUIDO

00:43:40



TEMPO BRUTO

00:43:44



PACE

DP: 10000m - 00:04:21min/km



VELOCIDADE MÉDIA

13,740km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:34:11

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:35:40

DIFERENÇA

2180 m + 00:09:29

DIFERENÇA

1839 m + 00:08:00