

ILTON DA SILVA FERREIRA

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

10KM - 74A CORRIDA DE ALELUIA

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FICHA DE DESEMPENHO



16/04/22 SAOROQUE/SP



EQUIPE

SESI - SANTO ANDRÉ



Nº DO ATLETA

163



CLASSIFICAÇÃO

44 MF

1 M-60-64



TEMPO LÍQUIDO

00:43:49



TEMPO BRUTO

00:43:52



PACE

DP: 10000m - 00:04:22min/km



VELOCIDADE MÉDIA

13,693km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:34:11

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:43:49

DIFERENÇA

2206 m + 00:09:38

DIFERENÇA

0 m +