

ALEX SANDRO DOS PRAZERES

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

10KM - 74A CORRIDA DE ALELUIA

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FICHA DE DESEMPENHO



16/04/22 SAOROQUE/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

197



CLASSIFICAÇÃO

46 MF

4 M-40-44



TEMPO LÍQUIDO

00:44:06



TEMPO BRUTO

00:44:09



PACE

DP: 10000m - 00:04:24min/km



VELOCIDADE MÉDIA

13,605km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:34:11

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:37:16

DIFERENÇA

2254 m + 00:09:55

DIFERENÇA

1553 m + 00:06:50