

# FLAVIO APARECIDO STEPHANO

MODALIDADE 5KM



## CERTIFICADO

5KM - 74A CORRIDA DE ALELUIA

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASOEDSIGNER.COM.BR

### FICHA DE DESEMPENHO



16/04/22 SAOROQUE/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

5443



CLASSIFICAÇÃO

42 MF

6 M-45-49



TEMPO LÍQUIDO

00:25:57



TEMPO BRUTO

00:26:21



PACE

DP: 5000m - 00:05:11min/km



VELOCIDADE MÉDIA

11,561km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:18:25

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:20:53

DIFERENÇA

1453 m + 00:07:32

DIFERENÇA

977 m + 00:05:04