

ALAN NASCIMENTO FERNANDES

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

CARNAPASCOA ULTRAMAPA - 5KM

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR



21/04/22 SBC/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

5001



CLASSIFICAÇÃO

11 MF

11 MASC



TEMPO LÍQUIDO

00:52:16



TEMPO BRUTO

00:52:29



PACE

DP: 5000m - 00:10:27min/km



VELOCIDADE MÉDIA

5,740km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:17:30

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:17:30

DIFERENÇA

3348 m + 00:34:59

DIFERENÇA

3348 m + 00:34:59

FICHA DE DESEMPENHO