

MONICA DAS GRAÇAS SILVA DE OLIVEIRA

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

CARNAPASCOA ULTRAMAPA - 10KM

FICHA DE DESEMPENHO



21/04/22 SBC/SP



EQUIPE

CAVEIRAS



Nº DO ATLETA

1050



CLASSIFICAÇÃO

28 MF

28 MASC



TEMPO LÍQUIDO

00:53:59



TEMPO BRUTO

00:54:01



PACE

DP: 10000m - 00:05:23min/km



VELOCIDADE MÉDIA

11,115km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:36:40

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:36:40

DIFERENÇA

3223 m + 00:17:21

DIFERENÇA

3223 m + 00:17:21

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR