

ANTONIO NASCIMENTO MENEZES

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

CARNAPASCOA ULTRAMAPA - 10KM

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FICHA DE DESEMPENHO



21/04/22 SBC/SP



EQUIPE

CAVEIRAS



Nº DO ATLETA

1007



CLASSIFICAÇÃO 2 MF

2 MASC



TEMPO LÍQUIDO

00:36:50



TEMPO BRUTO

00:36:52



PACE

DP: 10000m - 00:03:40min/km



VELOCIDADE MÉDIA

16,290km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:36:40

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:36:40

DIFERENÇA

55 m + 00:00:12

DIFERENÇA

55 m + 00:00:12