

ADILSON DE OLIVEIRA

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

CORRIDA 3 LAGOS - 10KM

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



24/04/22 ATIBAIA/SP



EQUIPE

ACADEMIA CINTRA



Nº DO ATLETA

5



CLASSIFICAÇÃO

77 MF

23 M-41-50



TEMPO LÍQUIDO

00:49:17



TEMPO BRUTO

00:49:49



PACE

DP: 10000m - 00:04:55min/km



VELOCIDADE MÉDIA

12,175km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:34:00

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:37:28

DIFERENÇA

3108 m + 00:15:17

DIFERENÇA

2403 m + 00:11:49