

ADRIANO CUSTÓDIO

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

CORRIDA 3 LAGOS - 10KM

FICHA DE DESEMPENHO



24/04/22 ATIBAIA/SP



EQUIPE

SANTA CASA RUNNERS AFJRUN



Nº DO ATLETA

9



CLASSIFICAÇÃO

147 MF

52 M-41-50



TEMPO LÍQUIDO

00:57:09



TEMPO BRUTO

00:57:25



PACE

DP: 10000m - 00:05:42min/km



VELOCIDADE MÉDIA

10,499km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:34:00

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:37:28

DIFERENÇA

4061 m + 00:23:09

DIFERENÇA

3453 m + 00:19:41

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR