

HELTON M H NOJIMA

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

CORRIDA 3 LAGOS - 10KM

FICHA DE DESEMPENHO



24/04/22 ATIBAIA/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

140



CLASSIFICAÇÃO

74 MF

26 M-31-40



TEMPO LÍQUIDO

00:49:05



TEMPO BRUTO

00:49:40



PACE

DP: 10000m - 00:04:54min/km



VELOCIDADE MÉDIA

12,224km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:34:00

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:36:36

DIFERENÇA

3078 m + 00:15:05

DIFERENÇA

2548 m + 00:12:29

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR