

PAULO HENRIQUE DE SOUZA MACHADO

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

CORRIDA 3 LAGOS - 10KM

FICHA DE DESEMPENHO



24/04/22 ATIBAIA/SP



EQUIPE

SANTA CASA RUNNERS AFJRUN



Nº DO ATLETA

253



CLASSIFICAÇÃO

95 MF

12 M-21-30



TEMPO LÍQUIDO

00:51:09



TEMPO BRUTO

00:51:12



PACE

DP: 10000m - 00:05:06min/km



VELOCIDADE MÉDIA

11,730km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:34:00

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:41:24

DIFERENÇA

3363 m + 00:17:09

DIFERENÇA

1912 m + 00:09:45

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR