

SAMUEL JACO LEMES

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

CORRIDA 3 LAGOS - 10KM

FICHA DE DESEMPENHO



24/04/22 ATIBAIA/SP



EQUIPE

SANTA CASA RUNNERS AFJRUN



Nº DO ATLETA

285



CLASSIFICAÇÃO

67 MF

24 M-31-40



TEMPO LÍQUIDO

00:48:47



TEMPO BRUTO

00:48:50



PACE

DP: 10000m - 00:04:52min/km



VELOCIDADE MÉDIA

12,299km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:34:00

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:36:36

DIFERENÇA

3038 m + 00:14:47

DIFERENÇA

2503 m + 00:12:11

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR