

RAFAEL REGINALDO DOS SANTOS

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

MUSIC RUN

FICHA DE DESEMPENHO



30/04/22 SP/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

353



CLASSIFICAÇÃO

231 MF

50 M-35-39



TEMPO LÍQUIDO

00:45:41



TEMPO BRUTO

00:45:41



PACE

DP: 5000m - 00:09:07min/km



VELOCIDADE MÉDIA

6,567km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:17:48

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:20:24

DIFERENÇA

3059 m + 00:27:53

DIFERENÇA

2773 m + 00:25:17

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR