

CRISTIANO CARLOS CASTRO COSTA

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

MUSIC RUN

FICHA DE DESEMPENHO



30/04/22 SP/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

367



CLASSIFICAÇÃO

63 MF

23 M-35-39



TEMPO LÍQUIDO

00:26:16



TEMPO BRUTO

00:26:25



PACE

DP: 5000m - 00:05:15min/km



VELOCIDADE MÉDIA

11,421km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:17:48

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:20:24

DIFERENÇA

1613 m + 00:08:28

DIFERENÇA

1117 m + 00:05:52

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR