

ADILSON DE OLIVEIRA

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

MUSIC RUN

FICHA DE DESEMPENHO



30/04/22 SP/SP



EQUIPE

CORRE DE HOJE



Nº DO ATLETA

405



CLASSIFICAÇÃO 96 MF

7 M-50-54



TEMPO LÍQUIDO

00:28:52



TEMPO BRUTO

00:29:38



PACE

DP: 5000m - 00:05:46min/km



VELOCIDADE MÉDIA

10,393km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:17:48

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:20:49

DIFERENÇA

1919 m + 00:11:04

DIFERENÇA

1396 m + 00:08:03

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR