

ADAILTON OLIVEIRA SANTOS

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

MUSIC RUN

FICHA DE DESEMPENHO



30/04/22 SP/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

406



CLASSIFICAÇÃO 137 MF 14 M-50-54



TEMPO LÍQUIDO 00:31:16



TEMPO BRUTO 00:31:16



PACE DP: 5000m - 00:06:15min/km



VELOCIDADE MÉDIA 9,595km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:17:48

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:20:49

DIFERENÇA

2155 m + 00:13:28

DIFERENÇA

1672 m + 00:10:27

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO