

JOSE OMENA DA SILVA

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

MUSIC RUN

FICHA DE DESEMPENHO



30/04/22 SP/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

317



CLASSIFICAÇÃO

110 MF

9 M-50-54



TEMPO LÍQUIDO

00:29:36



TEMPO BRUTO

00:29:37



PACE

DP: 5000m - 00:05:55min/km



VELOCIDADE MÉDIA

10,135km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:17:48

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:20:49

DIFERENÇA

1994 m + 00:11:48

DIFERENÇA

1485 m + 00:08:47

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR