

JEFERSON FERREIRA DA SILVA SANTOS

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

MUSIC RUN

FICHA DE DESEMPENHO



30/04/22 SP/SP



EQUIPE

ARENA INVICTUS SPORTS



Nº DO ATLETA

455



CLASSIFICAÇÃO

179 MF

43 M-35-39



TEMPO LÍQUIDO

00:34:33



TEMPO BRUTO

00:35:23



PACE

DP: 5000m - 00:06:54min/km



VELOCIDADE MÉDIA

8,683km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:17:48

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:20:24

DIFERENÇA

2428 m + 00:16:45

DIFERENÇA

2051 m + 00:14:09

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR