

ADEMIR GONÇALVES DE SOUZA

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

MUSIC RUN

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



30/04/22 SP/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

459



CLASSIFICAÇÃO

123 MF

21 M-45-49



TEMPO LÍQUIDO

00:29:54



TEMPO BRUTO

00:30:33



PACE

DP: 5000m - 00:05:58min/km



VELOCIDADE MÉDIA

10,033km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:17:48

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:21:18

DIFERENÇA

2028 m + 00:12:06

DIFERENÇA

1441 m + 00:08:36