

FLAVIO BASTOS DE MIRANDA

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

MUSIC RUN

FICHA DE DESEMPENHO



30/04/22 SP/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

478



CLASSIFICAÇÃO

232 MF

15 M-55-59



TEMPO LÍQUIDO

00:45:41



TEMPO BRUTO

00:45:41



PACE

DP: 5000m - 00:09:07min/km



VELOCIDADE MÉDIA

6,567km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:17:48

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:22:49

DIFERENÇA

3059 m + 00:27:53

DIFERENÇA

2508 m + 00:22:52

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR