

ADRIANO SALVADOR TAVARES

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

MUSIC RUN

FICHA DE DESEMPENHO



30/04/22 SP/SP



EQUIPE

OS CAVEIRAS



Nº DO ATLETA

498



CLASSIFICAÇÃO 5 MF

2 M-30-34



TEMPO LÍQUIDO

00:19:49



TEMPO BRUTO

00:19:49



PACE

DP: 5000m - 00:03:57min/km



VELOCIDADE MÉDIA

15,139km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:17:48

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:19:06

DIFERENÇA

511 m + 00:02:01

DIFERENÇA

181 m + 00:00:43

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR