

CRISTIANO ROGÉRIO DE FREITAS

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

MUSIC RUN

FICHA DE DESEMPENHO



30/04/22 SP/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

503



CLASSIFICAÇÃO

176 MF

19 M-50-54



TEMPO LÍQUIDO

00:34:27



TEMPO BRUTO

00:34:55



PACE

DP: 5000m - 00:06:53min/km



VELOCIDADE MÉDIA

8,708km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:17:48

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:20:49

DIFERENÇA

2419 m + 00:16:39

DIFERENÇA

1981 m + 00:13:38

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR